

糖尿病教室のご案内



糖尿病教室を開催します

糖尿病について楽しく学んでみませんか？

内容

- ・ 医師「糖尿病とは」
- ・ 管理栄養士「糖尿病と食事
～無理なく続けるためのコツ～」
- ・ 理学療法士「自宅でできる簡単エクササイズ」
- ・ 薬剤師「糖尿病の薬：作用と注意点について」
- ・ 看護師「糖尿病と歯周病
知っていますか？糖尿病 6 番目の合併症」
「フットケア
足を守るための、靴選びと靴の履き方」
「糖尿病と災害 自分のことは自分で守ろう」

場所：武蔵嵐山病院 3 階会議室

開催日：2025 年 11 月 5 日

時間： 13：30 ～16：30

どなたでも自由に参加ができます。

参加希望の方、ご質問がある方は

「総合受付」または「外来看護師」まで

