

第3回

介護教室

排泄で困っていることはありませんか？

3回のシリーズに分けて排泄のことをお伝えしていきます

テーマ：骨盤底筋体操

日時：2025年9月25日（木）14：00～15：30

場所：武蔵嵐山病院 3階会議室

対象：排泄で困っている方

申し込み方法：1階受付で申込み用紙に記入

日頃、ちょっとした尿漏れなどで困っていませんか？
骨盤底筋体操の方法について実際に体を動かしながら
お話していきます。

たくさんのご参加お待ちしております。

当日は、動きやすい服装で
お越し下さい



問い合わせ
武蔵嵐山病院 代表
0493-81-7700
担当：看護部 瀬尾 浅野